



**VOEDSELBANKEN.NL**

*Gorinchem*

**Voedselhulp** met een  
warme **Glimlach!**





# Voedselbank Gorinchem

## Samen **Sterk** tegen **Honger!**

Het leven zit vol verrassingen, soms ook onaangename. Het kan iedereen overkomen dat financiële zorgen je tot het uiterste drijven, waardoor het simpelweg niet mogelijk is om een voedzame, gezonde maaltijd op tafel te zetten. Gelukkig is er in Gorinchem een helpende hand: **de Voedselbank.**

Bij de Voedselbank begrijpen we dat honger geen keuze is. We zijn er om jou te ondersteunen, niet alleen met voeding, maar ook met een warm sociaal contact en een luisterend oor. Ons doel is om ervoor te zorgen dat niemand in onze gemeenschap hoeft te lijden onder de pijn van lege maag.

Wist je dat de Voedselbank Gorinchem al een groot aantal mensen heeft geholpen? Onze toegewijde vrijwilligers staan klaar om jou te verwelkomen en te voorzien van essentiële voeding. Wij zijn er voor jou! **Jouw welzijn staat centraal en we willen je laten zien dat er geen drempels zijn om onze hulp te ontvangen.**

Bij de Voedselbank hebben we niet alleen oog voor voedsel, maar ook hart voor mensen. We begrijpen dat een gezonde maaltijd geen luxe mag zijn, maar een basisrecht voor iedereen. Daarom werken we hard om ervoor te zorgen dat ons voedselaanbod gevarieerd, voedzaam en van hoge kwaliteit is.

Laat schaamte geen obstakel zijn om hulp te vragen. Het is menselijk om soms een helpende hand nodig te hebben, en **dat is niets om je voor te schamen.** Sterker nog: het vragen van hulp is heel moedig!

Wees welkom, maak kennis met ons team en ontdek hoe wij jou kunnen helpen. **Samen zijn we sterk tegen honger.** Bij de Voedselbank Gorinchem ben je nooit alleen!

## Voedselbank Gorinchem

Hart voor **Voedsel**  
Oog voor Mensen!



voedselbankgorinchem.nl



# Voedselbank Gorinchem

## Hart voor Voedsel

## Oog voor Mensen!

**Sinds 2004 bieden wij directe voedselhulp aan inwoners van Gorinchem die zich financieel niet kunnen veroorloven om dagelijks een gezonde en voedzame maaltijd op tafel te zetten. Met deze hulp dragen we ook bij aan het tegengaan van voedselverspilling. Ons motto is niet voor niets "hart voor voedsel, oog voor mensen".**

Met een team van ruim 80 toegewijde vrijwilligers zorgen we ervoor dat onze winkel elke donderdag zo goed mogelijk gevuld is. Samen met een vrijwilliger kun je door onze winkel lopen en je eigen boodschappen kiezen. Hoewel ons aanbod wekelijks varieert, lukt het ons gelukkig bijna altijd om voldoende voedzame en gevarieerde boodschappen uit te delen.

### Aanmelden en meer informatie

Je kunt jezelf aanmelden via onze website, per e-mail of telefonisch. We hanteren normen die gelden voor alle voedselbanken om te bepalen of je recht hebt op voedselhulp. Maar we kijken vooral ook naar je persoonlijke situatie.

We streven ernaar je snel te helpen. Indien nodig kun je binnen een week al bij ons boodschappen doen. Schaamte is overbodig, soms heb je even hulp nodig. Wij zijn er voor jou! Samen zorgen we ervoor dat niemand in onze gemeenschap honger hoeft te lijden.

voedselbankgorinchem.nl



### Elke donderdag geopend (openingstijden: zie website)

Schelluinsevlief 11  
4203 NB Gorinchem



+31 (0)6 49 67 77 79 (intake)  
+31 (0)6 54 37 40 58 (algemeen)



intake@voedselbankgorinchem.nl  
info@voedselbankgorinchem.nl



**voedselbankgorinchem.nl**



**VOEDSELBANKEN.NL**  
*Gorinchem*